

Faszientraining & HORSE bodyforming

16. März und 17. März 2024, 9:00 – ca. 17:00

3961 Waldenstein, Großneusiedl 12

Workshop für Einsteiger in kleinem Rahmen mit Anita Gabler

Verspannungen, Bewegungseinschränkungen, diffuse Lahmheiten, Knieprobleme, fehlende Rumpfstabilität und mangelnde Tragefähigkeit, Schreckhaftigkeit usw. Bei all diesen Problemstellungen spielen die myofaszialen Funktionsketten eine Schlüsselrolle.

Du hast noch keine oder wenig Erfahrung im Faszientraining/HORSE bodyforming?

Wir erarbeiten uns gemeinsam die Grundlagen und führen Dein Pferd in die mentale Ausgeglichenheit und zu gesunden, nicht verschleißenden Bewegungen.



Kosten:

Kurskosten 210€/Person inkl.
Pausengetränke und Obst

Bei Teilnahme mit eigenem Pferd zuzügl.
Boxengebühr 20€/Tag

Leihpferde gegen Absprache möglich

Anmeldungen und weitere Infos bei:

Anita Gabler Tel. 0664/7687123 oder
anita.gabler@horse-bodyforming.com

Seminarinhalte:

- Gesetzmäßigkeiten
- Trageerschöpfung, Probleme im CTÜ sowie Bewegungseinschränkungen wirkungsvoll auflösen

Viel Praxisarbeit:

- Faszientraining nach Grünbeck
- In der Bewegung mit dem HORSE Bodyformer und dem Mobilty Bridle